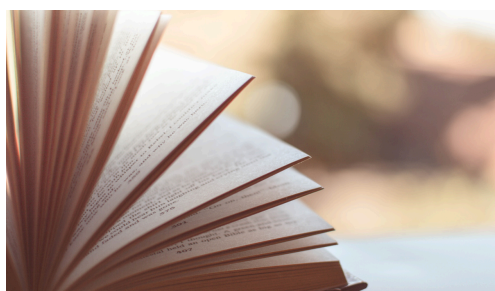
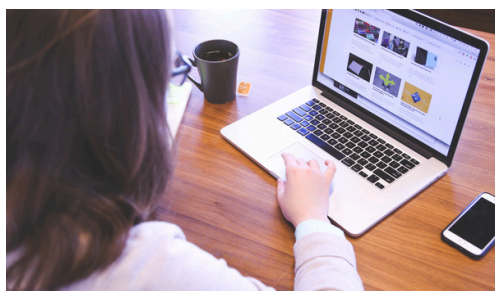


LUBIN ORIANA

Rédactrice-conceptrice | Formatrice

PORTFOLIO



WEB - PRESSE - ÉDITION - FORMATION - DROIT

BELLE DÉCOUVERTE !

UNE LETTRE UN SOURIRE : LE SITE QUI PERMET AUX PERSONNES ÂGÉES DE ROMPRE AVEC L'ISOLEMENT



Le 17 novembre, Emmanuel Macron a mis en avant le site web unelettreunsourire.org sur Facebook et Instagram.

Quelle est l'utilité de cette plateforme solidaire en ligne ? Ce service digital propose d'envoyer une lettre à une personne âgée isolée. Il a vu le jour suite à la fermeture des EHPAD durant le confinement. En réalité, la *courrier therapy* est une pratique courante dans le milieu du développement personnel.

Selon **Élisabeth Horowitz**, thérapeute spécialisée en analyse du roman familial :

« **Les lettres ne servent pas qu'à créer du lien ou à le conforter, elles ont aussi un extraordinaire pouvoir thérapeutique.** ».

En Guadeloupe, les travaux du Schéma Départemental 2016-2020 en faveur de l'autonomie des personnes âgées et des personnes handicapées prévoient d'endiguer l'isolement et la solitude. Les périodes de confinement ont empiré les conséquences de l'isolement des séniors de l'archipel. Selon l'INSEE 87 000 personnes ont plus de 60 ans sur l'archipel. Maltraitance, abandon, dépression... Ils vont pouvoir profiter de cette initiative numérique.

Pour rappel, la solitude est un facteur de dégradation physique et cognitive pour les individus de plus de 70 ans.

**LE COURRIER DE
GUADELOUPE**

Hebdomadaire

30 À 40% DES PENSIONS ALIMENTAIRES SONT IMPAYÉES EN FRANCE



Le 4 janvier, Emmanuel Macron s'est exprimé au sujet des pensions alimentaires impayées. Selon lui, ce fléau touche « 30 à 40% » des foyers qui en bénéficient.

Sur Facebook, il dénonce « une situation insupportable pour des centaines de milliers de parents célibataires ! ».

Depuis le 1er janvier la nouvelle réforme du droit de la famille commence à faire effet. Celle-ci prévoit que les pensions alimentaires peuvent être versées par la caisse d'allocations familiales, sans intermédiaire. Comment obtenir un recouvrement auprès de la Caf ?

Pour profiter de cette nouvelle règle, il faut en faire la demande à la structure susmentionnée. Si cette démarche échoue, dans un délai d'un mois, l'organisme engagera les procédures adaptées comme le paiement direct. Les procédures peuvent être mises en place même si le parent débiteur réside à l'étranger. Les versements se feront alors au fur et à mesure les pensions récupérées. Les frais de procédure sont à la charge du mauvais payeur. Cette démarche peut être abandonnée à tout moment sur demande.

En 2017, l'INSEE a révélé une étude relative aux formations familiales en Guadeloupe. D'après le texte : « La structure de la population allocataire évolue depuis les dix dernières années. Entre 2011 et 2014, alors que le nombre d'allocataires augmente, le nombre d'enfants à charge au sens des prestations légales diminue. ».

**LE COURRIER DE
GUADELOUPE**

Hebdomadaire

LE STYLE AFRO-CARIBÉEN S'EMPRE DE PARIS



Ce vendredi, dans les ruelles étroites de la capitale française, des silhouettes solaires se croisent sans forcément se regarder. Ces visages et ces corps variés possèdent tous une chose en commun : le style vestimentaire.

Un tissu traditionnel dans les cheveux, une veste en jean *oversize* voici le look adopté par un grand nombre de fashionistas afro-caribéennes. Cette tendance colorée fait le bonheur des amatrices de mode tropicale et des commerçants de la capitale parisienne. Comment se caractérise l'explosion de l'afro-style parisien ? Focus.

Du wax de la banlieue aux Champs Elysées

Le wax est un tissu en coton très populaire en Afrique subsaharienne. Depuis quelques années, il a gagné en visibilité et son usage s'est démocratisé.

En France, la styliste et animatrice Cristina Cordula, a d'ailleurs clairement signalé son amour pour ce textile coloré dans la célèbre émission « Les reines du shopping » diffusée sur M6. Les candidates de l'émission sont donc régulièrement amenées à se rendre dans des boutiques africaines.

Une explosion du nombre de boutiques éphémères aux notes tropicales

Les magasins éphémères sont apparus en France dans les années 2000. Ce concept originaire des États-Unis séduit particulièrement les jeunes créateurs. La plupart sont attirés par l'intérêt marketing évident de ces points de vente temporaires. Bien exploitées, les boutiques peuvent rapidement séduire un grand nombre d'acheteurs et de médias. Publicité et effet de surprise assurés !

L'afro-style parisien n'a pas fini de surprendre le public. En pleine expansion, nous le retrouvons aussi dans plusieurs villes de France comme Bordeaux ou Montpellier.

MODE ET ELLES

Magazine de mode

RÉDACTION WEB SEO

LES GALETS ROUGES

HÔTEL ****



WWW.LESGALETSSROUGES.COM/

Rédaction web SEO

LA KUBE

BOX LITTÉRAIRE



[HTTPS://WWW.LAKUBE.COM/](https://www.lakube.com/)

RÉDACTION WEB SEO

LA PETITE RÉDAC'

SERVICE DE RÉDACTION



[HTTPS://LAPETITEREDAC.COM](https://lapetiteredac.com)

Rédaction web SEO - Développement

ETEACH.FR

E-LEARNING | FOAD



[HTTPS://E-TEACH.FR](https://e-teach.fr)

Rédaction web SEO - Développement

CASCADES, RIVIÈRES : 8 LIEUX MAGIQUES À DÉCOUVRIR EN MARTINIQUE



Sur toute île volcanique, de nombreuses rivières et cascades apportent de la fraîcheur aux voyageurs et une touche d'exotisme. La Martinique ne fait pas exception à la règle.

Vous souhaitez découvrir Madinina en empruntant des chemins un peu moins fréquentés pour un dépaysement total ? Aujourd'hui, l'équipe de la résidence Bel'Soleil vous présente son top 8 des plus belles cascades de l'île aux fleurs.

[Lire la suite de cet article ici : <https://belsoleil.com/cascades-rivieres-8-lieux-magiques-a-decouvrir-en-martinique/>]

SPÉCIALITÉS CULINAIRES : 10 PLATS À DÉGUSTER ABSOLUMENT EN MARTINIQUE



La cuisine antillaise rassemble les traditions culinaires de tous les peuples qui ont séjourné dans cette région du monde. C'est pourquoi les spécialités culinaires de l'île révèlent la réalité de la Martinique et de sa population, c'est-à-dire un mélange de différentes cultures et saveurs.

Quelles sont les spécialités culinaires incontournables de l'île de la Martinique ?

La gastronomie martiniquaise traduit la diversité de ses habitants venus d'Asie, d'Europe et d'Afrique. Elle propose des plats savoureux, variés et épicés comme le poulet boucané, le boudin blanc, le rhum ou encore le crabe farci. Aujourd'hui, nous vous proposons donc une sélection des plats et desserts traditionnels les plus iconiques de Martinique. Vous pourrez les déguster au Nord comme au Sud de l'île. Focus.

[Lire la suite de cet article ici : <https://belsoleil.com/specialiste-culinaires-martinique/>]

LE MÉDECIN ALIÉNÉ

Vincent Demers



[Résumé]

Quelque chose a été franchi ou déclenché. Une sensation d'électricité statique vient allumer le lobe frontal du médecin devenu écrivain. C'est le déséquilibre, il perd la tête. Comme une sorte de mort, il erre de Montréal à New Delhi et de Buenos Aires à New York à la recherche d'instant de chaos, de vie à créer, d'une issue de secours. Il est l'itinérant le mieux nanti du monde.

Les frontières de la réalité et celles du livre s'effacent peu à peu à travers des rencontres et des histoires qui s'enchâssent pour repousser le néant comme les Mille et une Nuits. Le délire, contagieux, se transmet au lecteur. Le médecin s'embourbe dans l'écriture de son manuscrit, dans sa paranoïa positive et dans ses pensées en cercles, jusqu'au doute hyperbolique et à son arrestation préventive. Il est conduit à l'hôpital escorté des policiers.

Pour nettoyer son esprit, il doit y dériver un fleuve comme on nettoie des écuries.

CHRONIQUE

- Lecture et présentation d'ouvrage littéraire
- Rédaction web SEO
- Entrevue littéraire

CONQUE

Perrine Tripier



[Résumé]

Dans un monde où la frontière entre fiction et réalité devient de plus en plus floue, Conque de Perrine Tripier apparaît comme une œuvre profondément moderne et captivante.

Ce deuxième roman de l'autrice, après son premier succès Les guerres précieuses (2023), se distingue par une originalité manifeste qui plonge le lecteur dans un univers à la fois mythique et ancrée dans notre époque.

Dès les premières pages, Tripier nous invite dans un futur proche ou lointain, où un empereur, figure paradoxale et caricaturale, revendique les Morgondes, un peuple légendaire, comme ancêtres. Ce dernier impose un projet archéologique d'envergure, visant à prouver ses origines prestigieuses. Les fouilles sont dirigées par Martabée, une archéologue chevronnée, assistée de nombreux spécialistes. Le but est de découvrir les racines d'une civilisation ancienne et glorieuse, un peuple des mers connus pour sa bravoure et sa sophistication. Mais très vite, un doute s'installe chez Martabée et ses collègues, alors que les découvertes vont à la rencontre des attentes de l'empereur, bousculant les mythes fondateurs et les visions de grandeur que cet homme du pouvoir cherche à imposer.

CHRONIQUE

- Lecture et présentation d'ouvrage littéraire
- Rédaction web SEO
- Entrevue littéraire

ÉDITION

MÉTAPHORES DES CYCLES

LUBIN Oriana



[EXTRAIT]

La terre Ab ovo, une matrice originelle,

Aujourd'hui abattis attendant les cendres,

Une fleur rudérale aux soupirs éternels,

Un sort comparable à la mort de Cassandre.

Maintenant la beauté flétrie de Déméter,

Déesse émondée de ses charmes futiles,

S'associe à l'état de la Terre Mère,

Ses branchages alors remplacés par des villes.

[...]

AUTO-ÉDITION

Écriture, correction et
édition

ÉDITION

LE DOMAINE MÉDICO-SOCIAL EN FRANCE

LUBIN Oriana



[EXTRAIT]

Ce livre traite d'une variété de sujets pertinents, notamment les soins de santé, la protection sociale, les politiques de santé, la gestion des établissements médico-sociaux, les droits des patients, et bien plus encore.

Vous découvrirez également l'importance croissante de la prise en charge des personnes en situation de handicap, des personnes âgées et des populations vulnérables, et comment la France aborde ces défis complexes.

AUTO-ÉDITION

Écriture, correction et
édition

LE BONHEUR EXISTE

Véronique Frejfond



Ce témoignage retrace le parcours d'une mère en quête de réponses au sujet du handicap de son fils.

Jordan n'est encore qu'un bébé lorsque ses parents découvrent qu'il souffre du complexe de Dandy-Walker, une malformation rare touchant le système nerveux central.

Dès lors, la vie de cette famille de trois enfants est totalement bouleversée. C'est sous l'œil d'une mère dévouée, qu'un véritable parcours du combattant se dévoile. Au gré des paysages méditerranéens, de grands moments de bonheur familiaux jalonnent les passages en établissement spécialisés.

Encouragé par l'amour de ses proches, le petit Jordan réussit à braver les aléas de son handicap. De l'apprentissage de la marche à la socialisation, il finit par devenir un jeune homme presque comme les autres sous le regard attentionné de sa mère.

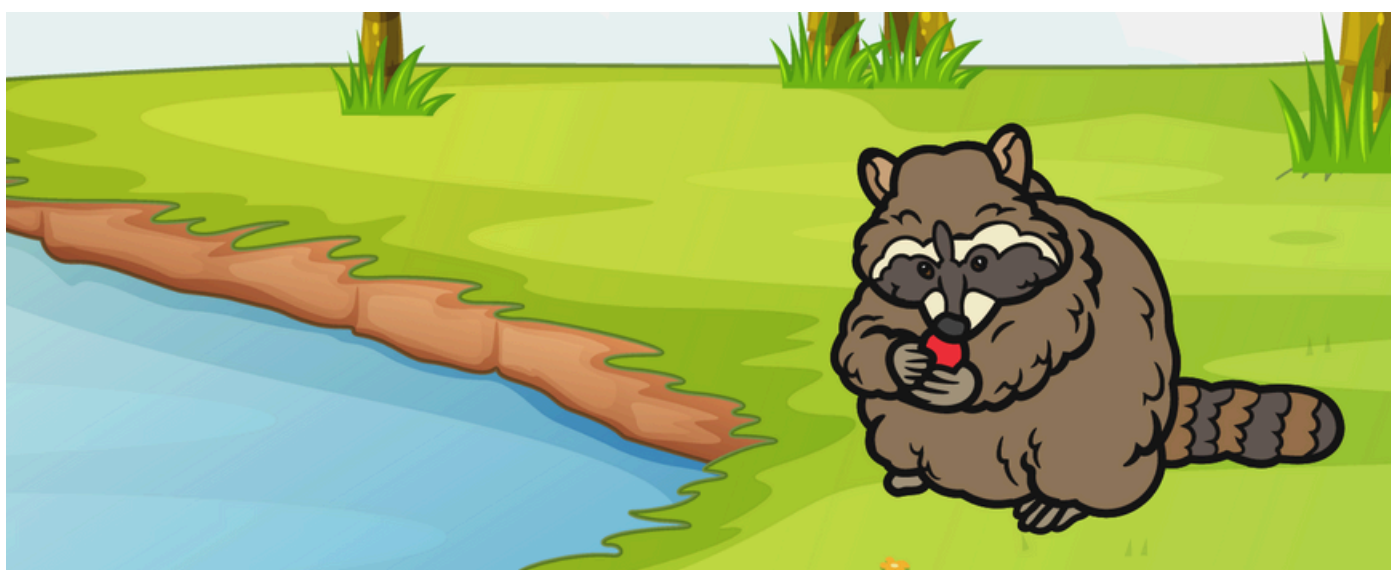
Une preuve de plus que le bonheur existe, envers et contre tout.

CORRECTION

Résumé de l'ouvrage - mise en page et réécriture

LES CONTES THÉRAPEUTIQUES DE PAULINE

Daniella Charlotte



Le stress et le sentiment d'impuissance peuvent conduire rapidement à la rumination et à la spirale de l'anxiété. Une fois cet engrenage enclenché, il peut être très difficile de retrouver le contrôle de soi et de ses pensées. Noky, le raton laveur est envahi par certaines émotions et obsédé par la peur d'être détruit par un parasite... Il devra alors mener un dur combat contre l'angoisse, pour reconquérir le sentiment d'être en sécurité.

L'auteur, psychologue-psychothérapeute partage avec vous ses années d'expérience, en abordant des problématiques difficiles, par des contes thérapeutiques qui permettent d'extérioriser des émotions et d'amorcer un travail d'apaisement interne chez l'enfant.

CORRECTION ET ILLUSTRATION

Correction - mise en page -
design et illustration

ÉDITION

RAYMOND LE PETIT HÉRISSON A PERDU SA MAMAN

Mona Jule



Raymond le hérisson a perdu sa maman ! Parviendra-t-il à la retrouver ? Il découvrira qu'avec un grand cœur, de l'espoir et une bonne dose de courage, rien n'est impossible.

« Une aventure adorable, riche en rebondissements, parfaite pour la lecture du soir. » - LPR

**CORRECTION -
ILLUSTRATION -
PUBLICATION**

Correction - mise en page -
design et illustration

INSTITUT BUSINESS SERVICES

Formatrice en culture générale



En tant que formatrice en culture générale médico-sociale et sanitaire et sociale, je conçois et anime des sessions pédagogiques visant à approfondir les connaissances des adultes sur les enjeux et les pratiques du secteur, tout en leur fournissant les outils nécessaires pour une compréhension approfondie des politiques, des réglementations et des dynamiques humaines dans le domaine médico-social.

PUBLIC CIBLE :

DEAES, DEES, DEME, AS,
DEMF, CAFERUIS

GERVILLE RÉACHE

Professeur de français



En tant que professeur de français pour les bacheliers, j'accompagne les étudiants dans l'acquisition et le perfectionnement de leurs compétences en expression écrite et orale, tout en les préparant aux épreuves du baccalauréat à travers une approche pédagogique centrée sur l'analyse littéraire, la maîtrise de la langue et la réflexion critique.

PUBLIC CIBLE :

Bacheliers

ATTITUDES MÉDIATIONS

Conférencière



En tant que conférencière pour des parents en difficulté dans le cadre de la médiation familiale, j'interviens pour éclairer les familles sur leurs droits et obligations légales, tout en les aidant à comprendre les dispositifs juridiques liés à la médiation, la séparation et la parentalité, afin de favoriser une résolution des conflits basée sur le respect des normes légales et la recherche de solutions équitables.

PUBLIC CIBLE :

Parents en difficultés
économiques et sociales

CNAM

Greffière | Rédaction juridique



En tant que greffière pour la conférence interne annuelle des Compagnons du Devoir au CNAM, j'avais pour mission de gérer l'aspect administratif et juridique des échanges et des délibérations, en veillant au respect des procédures légales, à la rédaction des comptes rendus officiels et à la conformité des décisions prises lors des rencontres, afin d'assurer une organisation fluide et conforme aux règles de l'ordre et des valeurs de l'organisation.

MISSIONS

- Rédaction des comptes rendus
- Gestion des documents administratifs
- Préparation des supports de réunion
- Coordination avec les participants



LA PETITE RÉDAC'

Rédactrice web SEO

CONTACTEZ-MOI :

WWW.LAPETITEREDAC.COM/CONTACT/
LUBIN.ORIANA.LPR@GMAIL.COM

À BIENTÔT !